

NEU!!!

Kombinierter Lehrgang

Leistung- & Breitensport - C kombiniert ab jetzt 2023



Trainer C – Ausbildung im BWBSV

BWBSV & WLSB bilden die Trainer in BaWü aus

- Seit über 25 Jahren in der Sportschule Ruit (WLSB)
- Die Ausbildungsinhalte werden in „FACHLICH“ und „ÜBERFACHLICH“ aufgeteilt.
- Der BWBSV und der WLSB stellt eigene Referenten.
- Im Grund-, Aufbau- und Prüfungslehrgang (jeweils eine Woche) haben die TN mind. 40 LE.
- Die DOSB Vorgabe von mind. 120 LE ist für die Trainer – C Ausbildung im BWBSV immer gegeben.

Ab 2023 gibt es einen kombinierten Lehrgang: Leistungs- und Breitensport - C.

Sportschule Ruit bei Stuttgart
www.landessportschule-ruit.de

Baden-Württembergischer Base- und Softballverband e.V.
www.bwbsv.de



Grundlehrgang Ausbildungsinhalte Trainer C

Leistungssport & Breitensport (1. Woche, 27.-31. April 2023)

Fachlich Base- & Softball

- Hitting 1
- Bunting I
- Defense I
- Pitching I
- Catching I
- Baserunning I
- Softball I
- Strategie & Gamecoaching I

Überfachlich I (WLSB)

- Aufwärmen
- Belastungssteuerung & Trainingsmethoden
- Schnelligkeitstraining in der Praxis
- Funktionelles Training in Theorie und Praxis
Schwerpunkt: Beweglichkeit / Mobilisation
- Trainerrolle, Anforderungsprofil & Ehrenkodex (PSG)
- Bewegungslehre, Grundlagen des Bewegungslernens
- Trainingsplanung
- Method. Lehrverfahren, Methodik, Didaktik

Im Grundlehrgang werden alle wichtigen Grundtechniken vermittelt.
Die gesamte Woche bleibt der Kurs zusammen.

Aufbaulehrgang Ausbildungsinhalte Trainer C (2. Woche, 16.-20. Oktober 2023)

Im Aufbaulehrgang teilen wir die Gruppe nach Schwerpunkt auf.

Leistungssport

- Hitting II
- Bunting II
- Defense II
- Pitching II
- Catching II
- Baserunning II
- Strategie & Gamecoaching II
- Softball II

Breitensport I

- T-Ball
- Coach-Pitch
- Kooperation Schule & Verein
- Slow Pitch Softball
- Turniere planen
- Wdh. Grundtechniken I

- Softball II

Überfachlich durch den WLSB (beide Gruppen gemeinsam):

- Biologische Gesetze und Trainingsprinzipien
- Energiegewinnung; Herz-Kreislauf-System
- Ausdauertraining
- Funktionelles Training - Schwerpunkt Kräftigung
- Trainingslehre „Koordinativen Fähigkeiten & Kondition“

Prüfungslehrgang Ausbildungsinhalte Trainer C (3. Woche)

Im Prüfungslehrgang werden die Themen wiederholt und eine gezielte Vorbereitung auf die Prüfungen vorgenommen (Mo & Di). Die Prüfungen beginnen am Mittwoch.

Leistungssport

- Schriftliche Prüfung BWBSV (Fachlich I & II)
- Schriftliche Prüfung WLSB (Überfachlich I & II)
- Lehrprobe (20 Minuten)

Breitensport

- Schriftliche Prüfung BWBSV (Fachlich I & Breitensport)
- Schriftliche Prüfung WLSB (Überfachlich I & II)
- Lehrprobe (20 Minuten)

Ansprechpartner BWBSV

Hannes Hirschberger, hannes.hirschberger@bwbsv.de, Mobil 0176 64223129