

# Trainerfortbildung Schriesheim

28.-29. Oktober 2023



Treffpunkt Baseballfeld Schriesheim Raubritter  
Wiesenweg 30, 69198 Schriesheim

## Samstag

10:00 Uhr Begrüßung am Baseballplatz Schriesheim  
T-Ball - eine Investition in die Zukunft!  
Eine Schulmeisterschaft planen und organisieren – Tossball

**13:00 Uhr Mittagspause**  
Übungs- und Spielformen für Kinder und Jugendliche  
Tägliche Übungen (Defensepositionen) für Kinder & Erwachsene  
Immer zwei Schritte voraus! Coach am Spieltag Strategien

18:00 Uhr Ende

## Sonntag

09:00 Uhr Catching - vom Einsteiger zum Fortgeschrittenen  
Bunt Defense  
Rundowns  
Hitting - auch mit einfacher, umsetzbarer Videoanalyse  
Infield - Positionsbezogene Drills

**13:00 Uhr Mittagspause**  
Functional Training - Einleitung und Umsetzung  
Pitching - sinnvolle Trainingsgestaltung für Einsteiger und Fortgeschrittene  
Pick Offs  
Pitchen trainieren im Winter

18:00 Uhr Ende